



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی  
شهید رجایی

## عمل جراحی زیبایی شکم



تهیه کننده: فاطمه عباسپور

سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی پنجم: پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر علی اکبر

محمدی

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی

Edup-pam-38-03

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان  
چمران-بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز  
فوریت‌های جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای

مراجعه

منبع: پروفر و سوادارث ۲۰۲۲

### با آرزوی سلامتی و تندرستی

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه  
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

در نظر داشته باشید مقداری تورم ، کبودی و  
ترشحات خونابه ای داخل لوله تخلیه ترشحات تا دو  
هفته طبیعی است.

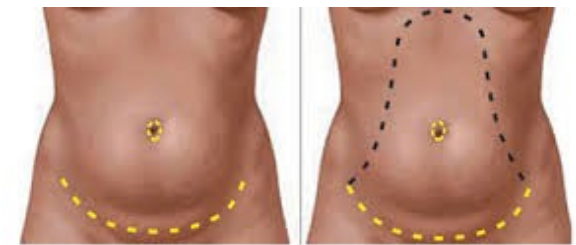
زخم جراحی در چند هفته اول قرمز و سپس قهوه ای  
می شود و طی چند ماه به رنگ سفید در خواهد آمد.  
تا بدست آمدن نتیجه نهایی ( برطرف شدن تورم و  
کمرنگ شدن برش جراحی ) ممکن است ۶ ماه طول  
بکشد.

مانند هر عمل زیبایی ، جراحی شکم هم ممکن است  
به اعمال اصلاحی جزئی بعدی نیاز داشته باشد.

۴

❖ جراحی شکم عمل جراحی است که برای برداشتن چربی و پوست اضافی شکم به کار می رود. افزایش سن، تغییرات وزن و هامگلی، همگی می توانند منجر به شل شدن و افتادگی شکم شوند. در بسیاری از موارد این مشکل با رژیم غذایی و ورزش بر طرف نمی شود که در این صورت جراحی شکم کاربرد دارد.

❖ این جراحی زیر بیهوشی عمومی است و طول مدت آن بین ۲ تا ۴ ساعت است. یک برش مشابه برش سزارین ولی بزرگتر از آن در ناحیه شکم و یک برش کوچک دور ناف داده می شود و چربی و پوست اضافی برداشته می شود. در بعضی از افراد برای برداشتن چربی پهلوها نیاز به برش بزرگتری است و ممکن است جراحی تا پهلوها ادامه داده شود. در کسانی که مشکل چربی محدود به ناحیه پایین شکم است (از ناف به پایین) در این حالت طول برش کمتر است و دور ناف نیز برش داده نمی شود.



### مراقبت های بعد از عمل :

❖ درد پس از عمل معمولا پس از سه روز کاهش می یابد که در صورت وجود درد، داروهای ضد دردی که پزشک تجویز کرده است پاسخگو خواهد بود.

❖ اکثر بیماران روز بعد از عمل از بیمارستان مرخص می شوند. در چند روز اول لازم است نیمه نشسته بخواهید برای این کار چند بالش زیر سر و شانه قرار دهید و یک یا دو بالش نیز زیر زانو ها بگذارید تا زانوها حالت خمیده داشته باشند.

❖ یک یا دو لوله باریک برای تخلیه ترشحات در محل عمل قرار داده می شود. معمولا ۵ تا ۷ روز بعد خارج می شوند.

❖ **از خوابیدن طولانی مدت پرهیز کنید.** پس از هوشیاری کامل بعد از عمل با فواصل منظم از تخت پایین آمده و راه بروید. بهتر است در چند روز اول این کار را با کمک دیگران انجام دهید. راه رفتن هم از لخته شدن خون در پاها جلوگیری می کند و هم باعث جلوگیری از یبوست می شود. بهتر است در زمان بیداری هر ساعت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه راه بروید.

❖ یک روز بعد از خارج کردن لوله های تخلیه ترشحات می توانید دوش بگیرید.

❖ معمولا برای این عمل از بخیه های قابل جذب استفاده می شود که نیازی به کشیدن ندارند.

❖ بعد از عمل یک شکم بند طبی برای شما بسته می شود که لازم است ۶ تا ۸ هفته اول به طور مداوم استفاده کنید. بعد از این مدت تا ۶ ماه فقط هنگام روز آن را ببندید.

❖ از بلند کردن اجسام بیش از ۲ کیلوگرم تا ۸ هفته پرهیز کنید.

❖ بهتر است چند هفته اول به پیاده روی پردازید. در صورتی که هنگام پیاده روی و راه رفتن دچار تنگی نفس شدید میشوید حتما به پزشک اطلاع بدهید.

❖ تا ۶ هفته از مصرف سیگار و دخانیات اجتناب کنید.

❖ داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

**در صورت بروز هر یک از علائم زیر بلافاصله به**

**پزشک خود مراجعه کنید :**

❖ تب بیشتر از ۳۸ درجه

❖ تورم و درد قابل توجه ساق پا

❖ خون ریزی قابل توجه از لبه های زخم

❖ تورم یا قرمزی غیر معمول لبه های زخم

❖ درد پیشرونده و سفتی محل عمل